

Winterzaubertee



2 Orangen und 2 Äpfel schälen



Schale in kleine Stücke schneiden



Schale bei 70 Grad im Ofen 1-2 Stunden trocknen



1 Zimtstange in kleine Stücke teilen



2 Anissterne mit der Hand zerbröseln



Alles zusammen zur Aufbewahrung in ein Vorratsglas geben und mischen



Weitere Zutaten nach Belieben hinzufügen
(Nelken, loser schwarzer Tee, Kardamom, ...)



Etwas aus dem Glas in eine Tasse geben und
mit heissem Wasser aufkochen