

Offener Treff und Cafeteria sind geschlossen vom 15. Dezember 2024 bis 6. Januar 2025



Januar

Di 7.1. 14.00–17.00
Neujahres-Apéro
Gehörlosenzentrum Zürich, forum98
 Alle sind herzlich willkommen zum Jahresrückblick mit Fotos von sieben Organisationen des Gehörlosenzentrums. Anschliessend stossen wir mit einem Neujahres-Drink an und geniessen den leckeren Dreikönigskuchen. Kommt und stoss aufs neue Jahr an! Anmeldung nicht nötig.

Do 9.1. 12.00–13.00
Yoga für Alle am Mittag (jeden Donnerstag)
GZ Oerlikon, Gubelstr. 10, 8050 Oerlikon
 Menschen mit Hörverlust benötigen mehr Entspannung für Körper und Geist. Die Regeneration und Entspannung ist auch in der Mittagspause wichtig. Yoga macht Spass und fördert die Gesundheit. Für Menschen mit und ohne Hörminderung. **Mehr Infos:** www.proaudito-zuerich.ch, **Anmelden und Einstieg jederzeit.** info@proaudito-zuerich.ch

Do 9.1. 14.00–17.00
Offener Treff
Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

Fr 10.1. 16.30 / 1. Runde
GSVZ – Jassmeisterschaft 2025
Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff
Mehr Infos: www.gsvz.ch

Fr 10.1./Sa 11.1. 16.00–22.00
Offener Treff
Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

So 12.1. 10.30
Neujahrgottesdienst zum Thema «Luft»
Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Aula
 Wir haben für das neue Jahr 2025 das Jahresthema «Luft» ausgewählt. Auch den Neujahrgottesdienst wollen wir zu diesem Thema gestalten. Mit der Luft und mit dem ersten Atemzug fängt unser Leben an. Anschliessend geniessen wir das feine Mittagessen in der Cafeteria sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH. **Anmelden** anmelden.gehoerlosengemeinde@zhref.ch

Mo 13.1. 14.00–16.00
Stammtisch zum Plaudern
Mittagsessen im Migros-Restaurant Neumarkt Oerlikon (freiwillig)
 Freies Treffen ohne Anmeldung. Komm einfach zum Plaudern vorbei.

Do 16.1. 14.00–17.00
Offener Treff
Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

Fr 17.1./Sa 18.1. 16.00–22.00
Offener Treff
Fr 17.1., 18.30 – 21.30: Poker Schnuppern»
Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle. Anmeldung freiwillig. z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch

So 19.1. 10.30
Mitendand-Gottesdienst mit GS-Dolmetschen
Pfarrrei Hl. Dreifaltigkeit Adliswil
 Seit einigen Jahren sind wir immer wieder zu Gast in Adliswil. Die Kinder lernen im Unterricht, wie sie mit Menschen mit Hörbehinderung kommunizieren können. Nach der Sensibilisierung im Unterricht feiern wir zusammen Gottesdienst. Wir singen und beten mit Gebärden, anschliessend Apéro. **Anmelden** anmelden.gehoerlosengemeinde@zhref.ch

Mo 20.1. 14.00–16.00
Malworkshop mit Veronika Kuhn
Gehörlosenzentrum ZH, Gemeinschaftsraum
 1 x im Monat trifft sich die Malgruppe, um zu malen. Zuerst wird ein Thema von der Leiterin vorgestellt: Im letzten Jahr hat sie zum Beispiel Gartenbilder vorgestellt. Alle Teilnehmenden können selbst ein Bild malen, was meist nicht schwer ist, da sie gute Ideen und Anregungen bekommen. **Mehr Infos:** bitte bei Matthias Müller Kuhn melden.

Di 21.1. 18.15–20.45
Infoanlass über IV (Invalidenversicherung)
Gehörlosenzentrum Zürich, forum98
 Die Invalidenversicherung (IV) ist eine obligatorische Grundversicherung. Sie unterstützt mit Leistungen, wenn Krankheit oder Unfall die Arbeitsfähigkeit beeinträchtigen. Kursleiter Viktor Buser erklärt, was die IV ist. **Mehr Infos:** www.sichtbar-gehoerlose.ch, **Anmelden bis Di, 7.1.25** z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch

Mi 22.1. 14.00–16.30
Infoanlass PROCOM
Gehörlosenzentrum Zürich, forum98
 PROCOM informiert die wichtigen und neuen Informationen. Z.B. Bestellung, Telefonvermittlung usw. **Mehr Infos:** www.sichtbar-gehoerlose.ch, **Anmelden bis Do, 9.1.2025** z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch



Do 23.1. 10.00–11.45
Shibashi (1/3)
Gehörlosenzentrum Zürich, forum98
 Shibashi ist eine Form des Qi Gong. Es besteht aus Bewegungsbildern. Shibashi ist gesund für den Körper und tut auch der Seele gut. Wir üben zusammen. **Mehr Infos:** www.sichtbar-gehoerlose.ch, **Anmelden bis Do, 9.1.2025** z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch

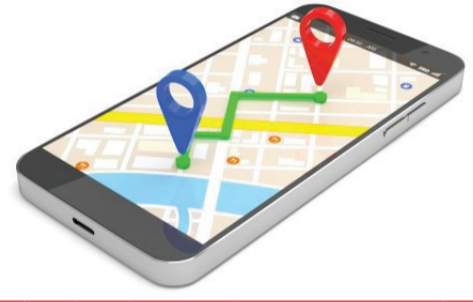
Do 23.1. 14.00–17.00
Offener Treff
Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

Fr 24.1. 18.00–23.00
Bistro Taktvoll
Kulturzentrum Alte Kaserne Winterthur
 Erlebe die Gebärdensprache! Das Bistroteam wird an den Taktvoll-Abenden von Mitarbeitenden der Organisation «sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH» unterstützt. Bestellungen können in Gebärdensprache oder Lautsprache aufgegeben werden. Alle sind herzlich willkommen.

Fr 24.1./Sa 25.1. 16.00–22.00
Offener Treff
(Sa, 25.1.: Spiel: FIFA & Mariokart 13.00 – 18.00 Uhr)
Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle. **Anmelden für Spiel bis Fr, 17.1.2025,** z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch

Sa 25.1. 10.00–16.00
CODA & ELKI Treff: Minigolf Indoor
 In der grosszügigen und gut gepflegten Indoor-Minigolfanlage im Raum Zürich können alle, vom Anfänger bis zum Profi, bei jedem Wetter Minigolf spielen. Weitere Informationen unter www.bfsug.ch/kalender oder auf Facebook (bfsugzh) und Instagram (bfsugzuerich). Kontakt: Sabine Frischknecht, sabine.frischknecht@bfsug.ch.

Di 28.1. 18.15–20.45
Mobile-Navigation
Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff
 Wenn man sich in einer fremden Stadt oder an einem fremden Ort verirrt, wird das Mobile zum Retter. Das GPS weist den Weg und macht das Smartphone zum Reiseführer. Es gibt viele Möglichkeiten, sich mit diesem wertvollen Hilfsmittel zu orientieren. **Mehr Infos:** www.sichtbar-gehoerlose.ch, **Anmelden bis Di, 14.1.2025** z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch



Mi 29.1. ganztags
Winterwanderung Mostelberg
Treffpunkt: 08.45, HB ZH bei der grossen Uhr
 Wanderzeit: 2 Std. / Steigungen 220 m, Reisezeit: Zürich – Arth Goldau-Sattel 1.2Std. **Mehr Infos:** www.proaudito-zuerich.ch, **Anmelden bis Mo, 27.1.2025,** christine.friberg@proaudito-zuerich.ch

Do 30.1. 14.00–17.00
Besuch im Mühlerama – Brot selbst backen
Mühlerama beim Bahnhof Tiefenbrunnen, ZH
 Wir backen selbst Brot und erfahren in einer Führung durch die historische Mühle viel Wissenswertes über die Geschichte der Mühle. Am Schluss gibt es einen Apéro, bei dem wir unsere selbstgebackenen Brötchen geniessen. **Mehr Infos:** **Anmelden,** anmelden.gehoerlosengemeinde@zhref.ch

Do 30.1. 14.00–17.00
Offener Treff
Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

Do 30.1. 19.00–21.00
20. Gehörlosenkonzert des Kantons Zürich
Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff & Aula
Türöffnung: 18.00 mit Apéro. Das Thema ist noch offen. Traditionell informieren wir auch über Neuigkeiten aus dem Züricher Gehörlosenzentrum. Die Gehörlosenkonzert – die Plattform für Ihre Anliegen und Meinungen. Alle Gehörlosen, Schwerhörigen und Hörenden sind herzlich willkommen. Ob als Privat- oder als Fachperson. Anlass mit Gebärdensprachdolmetschen. Detailliertes Programm folgt. Bitte das Datum reservieren. **Mehr Infos:** www.sichtbar-gehoerlose.ch

Fr 31.1. 19.00–21.00
Abstimmung (So 9.2.25)
Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff
 Die aktuellen Abstimmungsvorlagen werden vorgestellt und erklärt, damit sich jeder selbst eine Meinung bilden und abstimmen kann. **Mehr Infos:** www.sichtbar-gehoerlose.ch, **Anmelden bis Fr, 17.1.25,** z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch

News

Lieber Leser:innen

Das Jahresende naht und das neue Jahr kommt bald. Wir wünschen bereits an dieser Stelle einen guten Rutsch ins 2025. Wir freuen uns die Agenda I für Januar bis April 2025 vorzustellen.

Bitte beachten Sie Programmänderungen und prüfen sie regelmässig die Webseiten, Facebook oder Instagram Neuigkeiten der Anbieter.

Es gibt spannende Anlässe:

Voranzeige:

- **Fr, 24. Januar 2025:** **Bistro taktvoll Winterthur**
- **Do, 30. Januar 2025:** **Gehörlosenkonzert Zürich**
- **Mo, 3. Februar 2025:** **Infoanlass über die Zukunft des GLZ Umbau**
- **Sa, 8. März 2025:** **Intern. Frauentag in Zürich**
- **Sa, 14. Juni 2025:** **Männertag**

Wir freuen uns sehr auf Eure Besuche bei den verschiedenen Anlässen.

Herzlich grüsst Marzia Brunner im Namen der Organisationen.

Cafeteria

Das Team der Cafeteria im Gehörlosenzentrum freut sich auf Ihren Besuch. Unsere tolle Köchin Hilde Herzog nimmt gerne Ihre **Ideen & Wünsche** entgegen. Das Essen ist lecker und wir bieten attraktive Preise. Mittagessen am **Dienstag, Donnerstag und Freitag**. Und **Abendessen** am **Freitag** und **Samstag**. Kommen Sie vorbei! Es lohnt sich. cafeteria@sichtbar-gehoerlose.ch



- ## Symbole
- Bemerkungen**
- Anmelden**
 - Mit Gebärdensprachdolmetschen
 - Teilnehmerzahl (min./max.)
 - Lautsprache mit technischem Hilfsmittel
 - Kostenpflichtig
 - Organisation A-Z**
 - Aktiv 50 - Senioren-Treff Zürich
 - Alte Kaserne Winterthur
 - Beratung für Schwerhörige & Gehörlose ZH
 - BSFH - Berufsfachschule für Lernende mit Hör- und Kommunikationsbehinderung
 - DIMA Sprachschule
 - Familientreff Sonne
 - Gehörlosen Sport- & Kulturverein Winterthur
 - Gehörlosen- und Sportverein Zürich
 - Gehörlosendorf Turbenthal
 - Katholische Gehörlosenseelsorge
 - Kontaktstelle Region Zürich
 - Landesmuseum Zürich
 - Museum für Gestaltung
 - Pro Audito Zürich
 - Reformierte Gehörlosengemeinde Zürich
 - sb-begleitetes malen
 - Schweizerischer Gehörlosenbund SGB-FSS
 - Swiss Deaf Sport SDS
 - SEK3 Oberstufe für Gehörlose & Schwerhörige
 - sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH
 - Zentrum für Gehör und Sprache Zürich

Begegnungen | **Bildung** | **Familie** | **Info** | **Jugend** | **Kirche** | **Kofo** | **Kultur** | **Senioren** | **Sport & Freizeit**

Fr 14.3. 18.30/1. Runde
GSVZ – Pokermeisterschaft
 Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
 Nur für an der Meisterschaft angemeldete Spieler:innen. **Mehr Infos:** www.gsvz.ch, **Fragen** an poker@gsvz.ch

Fr 14.3./Sa 15.3. 16.00–22.00
Offener Treff
 Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

Sa 15.3. 12.00–18.00
CODA- & ELKI-Treff: Kindermuseum in Baden
 Das Schweizer Kindermuseum schaut auf die Welt der Kinder und ihre Veränderungen durch die vergangenen Jahrhunderte bis heute. Die Ausstellung ist da zum Entdecken und Ausprobieren und Spielen. **Weitere Infos:** www.bfsug.ch/informationen/kalender oder auf Facebook (bfsugzh) und Instagram (bfsugzuerich), **Anmelden bis Sa, 8.3.2025**, Sabine.frischknecht@bfsug.ch

Sa 15.3. 10.00–13.00
EXCEL-Semesterkurs 2/2
 Gehörlosenzentrum Zürich, forum98
 Was sind die wichtigsten Grundlagen für Excel-Anfänger? Was kann ich mit Excel machen? Während des Kurses gibt es Übungen, um Excel anzuwenden. Es gibt genügend Zeit für Fragen und Austausch. **Mehr Infos:** www.sichtbar-gehoerlose.ch, **Anmelden bis Sa, 15.2.2025**, z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch

Sa 15.3. 15.00–17.00
Dart schnuppern
 Gehörlosenzentrum Zürich, forum98
 Nicole Hengartner zeigt euch, wie man Dart spielt. Kommt vorbei und macht mit! **Mehr Infos:** www.sichtbar-gehoerlose.ch, **Anmelden bis Mo, 10.3.2025**



So 16.3. 11.00–12.00
Führung in der Ausstellung «Wasser»
 Museum für Gestaltung Zürich, Toni Areal
 Erfahren Sie mehr über die Ausstellung «Wasser – Gestaltung für die Zukunft» mit Übersetzung in Gebärdensprache. **Kontakt & Anmeldung:** kommunikation@museum-gestaltung.ch

Do 20.3. 10.00–11.45
Shibashi (2/3)
 Gehörlosenzentrum Zürich, forum98
 Shibashi ist eine Form des Qi Gong. Es besteht aus Bewegungsbildern. Shibashi ist gesund für den Körper und tut auch der Seele gut. Wir üben zusammen. **Mehr Infos:** www.sichtbar-gehoerlose.ch, **Anmelden bis Do, 13.3.2025**, z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch

Do 20.3. 14.00–17.00
Offener Treff
 Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

Fr 21.3. 18.00–20.00
After Work Treff
 Ruby Mimi Hotel Bar, Beatenplatz 4, Zürich
 Betroffene treffen sich auf einen Drink zum Austausch und zum gemütlichen Plaudern. **Mehr Infos:** www.proaudito-zuerich.ch, **Keine Anmeldung notwendig, jedoch erwünscht**, info@proaudito-zuerich.ch

Fr 21.3./Sa 22.3. 16.00–22.00
Offener Treff
 Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

Sa 22.3. 10.00–16.30
Plotterkurs für Anfänger
 Gehörlosenzentrum Zürich, forum98
 Was ist ein Plotter und wofür kann er eingesetzt werden? Bei diesem Kurs wird der Plotter **Silhouette Cameo** (Gerät) erklärt mit der dazugehörigen Software Silhouette Studio. Es werden Beispiele gemacht wie Kleber ausschneiden, Schachtel ausschneiden, Tags mit Beschriftung usw. **Mehr Infos:** www.sichtbar-gehoerlose.ch, **Anmelden bis Sa, 8.3.2025**, z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch

Mi 26.3. 18.00–20.00
CI-Treff
 Gehörlosenzentrum, Oerlikonerstr. 98, Zürich
 CI-Treff für CI-Träger und Interessenten. **Mehr Infos:** www.proaudito-zuerich.ch, **Anmelden bis Mi, 19.3.2025**, info@proaudito-zuerich.ch

Do 27.3. 9.30–12.00
Trauer
 Gehörlosenzentrum Zürich, forum98
 Auch im Alter können Menschen traurig sein. Z. B. durch Verlust, wenn eine nahe Person stirbt oder man in eine andere Umgebung zieht. Auch Einsamkeit und Krankheit können traurig machen. Welche Hilfe und Unterstützung gibt es für Betroffene und ihre Angehörigen? **Mehr Infos:** www.sichtbar-gehoerlose.ch, **Anmelden bis Do, 13.3.25**, z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch

Do 27.3. 14.00–17.00
Offener Treff «Bewegungs-Spiel»
 Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle. **Mehr Infos:** www.sichtbar-gehoerlose.ch, **Anmelden bis Mo, 24.3.25**, z-angebote@gehoerlose.sichtbar.ch

Do 27.3. 11.20
Besuch in der Ausstellung «Gesundheit»
 Stapferhaus Lenzburg
 Wir besuchen gemeinsam die Ausstellung «Gesundheit» im Stapferhaus in Lenzburg. Gesundheit ist für alle ein wichtiges Thema. Die Ausstellungen im Stapferhaus sind immer spannend und interaktiv. Man kann viel selbst entdecken. Wir haben eine Führung in Gebärdensprache. Vor dem Besuch essen wir gemeinsam in Lenzburg zu Mittag.

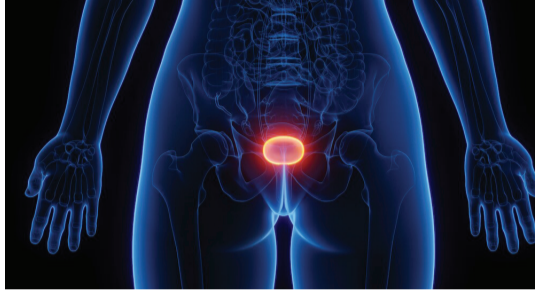
Fr 28.3. 19.00–21.00
KOFO (Thema noch offen)
 Gehörlosenzentrum Zürich, forum98, Aula
 Das Thema ist noch offen. Das detaillierte Programm folgt. **Mehr Infos:** www.sichtbar-gehoerlose.ch

Fr 28.3./Sa 29.3. 16.00–22.00
Offener Treff
 Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

Sa 29.3.
Infoanlass über Zoologie
 Gehörlosenzentrum Zürich, forum98
 Martin Kulda (Markulland) aus Tschechien hält einen interessanten Vortrag über bestimmte Tiere. Wir erfahren, wie sie auf der Welt leben und sich verhalten. Er wird Sie bestimmt beeindruckend. **Mehr Infos:** www.sichtbar-gehoerlose.ch, **Anmelden bis Mo, 24.3.2025**, z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch



April
Di 1.4. 18.15–20.45
Blasenkrankheiten
 Gehörlosenzentrum Zürich, forum98
 Wie gut die Blase funktioniert, merken wir meist nicht. Bei Harnwegsinfekten wird die Blase zum Störfaktor, bei ständigem Harndrang oder unkontrolliertem Urinverlust sogar zu grossem Unglück. Es gibt genug Zeit für Fragen und Austausch. **Mehr Infos:** www.sichtbar-gehoerlose.ch, **Anmelden bis Do, 18.3.2025**, z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch



Di 2.4. 18.00–20.00
Tinnitus-Treff
 Gehörlosenzentrum, Oerlikonerstr. 98, Zürich
 Tinnitus-Treff für Betroffene und Interessenten. **Mehr Infos:** www.proaudito-zuerich.ch, **Anmelden bis Di, 18.3.2025**, info@proaudito-zuerich.ch

Do 3.4. 14.00–17.00
Offener Treff «Osterbasteln»
 Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
 Kurz vor Ostern fertigen wir am Nachmittag gemeinsam eine passende Dekoration aus Holz an. Die Kursleiterin Petra Widmer zeigt uns, wie's geht. **Mehr Infos:** www.sichtbar-gehoerlose.ch, **Anmelden bis Fr, 27.3.2025**, z-angebote@gehoerlose.sichtbar.ch



Fr 4.4. 17.00/2. Runde
GSVZ - Differenzler-Jass 2025
 Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria

Fr 4.4./Sa 5.4. 16.00–22.00
Offener Treff
 Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

Sa 5.4. 12.30
109. GSVZ-Vereinsversammlung
 Gehörlosenzentrum, forum98 Aula & Treff
 Türöffnung ist um 12.30 Uhr, man kann sich schon treffen und unterhalten. Um 14.00 Uhr beginnt die offizielle Generalversammlung. Um 18.00 Uhr beginnt das Abendessen. Bitte direkt bei GSVZ anmelden. **Mehr Infos:** www.zgsz.ch, **Anmelden** info@zgsz.ch

So 6.4. 10.30
Gottesdienst im Gehörlosendorf
 Gehörlosendorf Turbenthal
 Vor Ostern feiern wir gemeinsam mit den Bewohnern einen Gottesdienst im Mehrzweckraum des Gehörlosendorfes. Danach essen wir gemeinsam.

Do 10.4. 14.00–17.00
Offener Treff
 Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

Kontaktadressen

-  **Aktiv 50 - Senioren-Treff Zürich**
 Kontaktperson Ursula Läubli
 laeubl@gmx.ch
-  **Alte Kaserne Kulturzentrum**
 Technikumstrasse 8, 8403 Winterthur
 altekaserne@win.ch
-  **Beratung für Schwerhörige und Gehörlose Zürich**
 Oerlikonerstr. 98 8057 Zürich
 zuerich@bfsug.ch, www.bfsug.ch
-  **BSFH - Berufsfachschule für Lernende mit Hör- und Kommunikationsbehinderung**
 Schaffhauserstrasse 430, 8050 Zürich
 info@bsfh.ch, www.bsfh.ch
-  **DIMA - Verein für Sprache und Integration**
 Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich
 sprachschule@dima-glz.ch
 www.dima-glz.ch
-  **Familientreff Sonne**
 Kontaktperson Heidi Georges
 familientreffsonne@gmail.com
-  **Gehörlosen Sport- & Kulturverein Winterthur 1999 GSKVW**
 Kontaktperson Matthias Doswald
 dosimotor@gmail.com, www.gskvw.ch
-  **Gehörlosen- und Sportverein Zürich GSVZ**
 Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich
 info@gsvz.ch, www.gsvz.ch
-  **Gehörlosendorf Turbenthal**
 St. Gallerstrasse 8, 8488 Turbenthal
 gehorlosendorf@schlosst.ch
 www.schlosst.ch
-  **Katholische Gehörlosenseelsorge Zürich**
 Beckenhofstrasse 16, 8006 Zürich
 info@gehoerlosenseelsorgezh.ch
 www.gehoerlosenseelsorgezh.ch
-  **Kontaktstelle Region Zürich**
 c/o sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH
 Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich
 janner@sichtbar-gehoerlose.ch
 www.regionzuerich.ch/
-  **Landesmuseum Zürich**
 Museumstrasse 2, 8021 Zürich
 info@nationalmuseum.ch
 www.landeshmuseum.ch/de
-  **Museum für Gestaltung Zürich**
 Ausstellungsstrasse 60, 8005 Zürich
 Tel. 043 446 67 67
 welcome@museum-gestaltung.ch
-  **Pro Audito Zürich | Organisation für Menschen mit Hörproblemen**
 Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich
 info@proaudito-zuerich.ch
 www.proaudito-zuerich.ch
-  **Reformierte Gehörlosengemeinde Zürich**
 Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich
 gehorlosengemeinde@zhref.ch
 www.gegez.ch
-  **sb-begleitetes malen** sabine bino
 Neuwiesenstrasse 25, 8610 Uster
 sb-begleitetesmalen@gmx.ch
 www.sb-begleitetesmalen.ch
-  **Schweizerischer Gehörlosenbund SGB-FSS**
 Räfelstrasse 24, 8045 Zürich
 info-d@sbg-fss.ch, www.sbg-fss.ch
-  **Swiss Deaf Sport SDS**
 Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich
 contact@swissdeafsport.ch
 www.swissdeafsport.ch
-  **SEK3 - Oberstufe für Gehörlose und Schwerhörige**
 Kilchbergstrasse 25
 8038 Zürich, info@sek3.ch
 www.sek3.ch
-  **sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH**
 Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich
 z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch
 www.sichtbar-gehoerlose.ch
-  **Zentrum für Gehör und Sprache ZGSZ**
 Frohalpstrasse 78, 8038 Zürich
 info@zgsz.ch, www.zgsz.ch

Begegnungen **Bildung** **Familie** **Info** **Jugend** **Kirche** **Kofo** **Kultur** **Senioren** **Sport & Freizeit**

Fr 11.4. 14.00–17.00
 CHF 10.-
Tiere aus Baumwolle basteln
Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
 Wir werden am Nachmittag ein süßes Tier aus Baumwolle basteln. Die Kursleiterin Monika Goldefusová zeigt, wie es geht. **Mehr Infos:** www.sichtbar-gehoerlose.ch, **Anmelden bis Fr, 4.4.2025**, z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch



Fr 11.4./Sa 12.4. 16.00–22.00
Offener Treff
Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

Sa 12.4. 12.00–18.00
CODA- und Elki-Treff: Osterweg in Altendorf
 Wir besuchen den Osterweg in Altendorf im Kanton Schwyz, und erlebe einen abwechslungsreichen Spaziergang mit vielen Überraschungen. Ein besonderes Erlebnis für Klein und Gross sowie eine abenteuerliche Geschichte zu Ostern. Eintritt ist frei. **Weitere Infos:** www.bfsug.ch/informationen/kalender oder auf Facebook (bfsugzh) und Instagram (bfsugzuerich), **Anmelden bis Sa, 5.4.2025**, Sabine.frischknecht@bfsug.ch

Sa 12.4. 14.00–18.00
 CHF 5.-
1. Runde UNO-Turnier
Gehörlosenzentrum ZH, Cafeteria oder Treff
 Das Team UNO organisiert die 1. Runde des UNO-Turniers. Man kann kleine Preise gewinnen. Komm und mach auch mit! **Mehr Infos:** www.sichtbar-gehoerlose.ch, **Anmelden bis Fr, 4.4.25**

Mo 14.4. 14.00–16.00
Stammtisch zum Plaudern
Ort offen, Gruppe wird über WhatsApp informiert!
 Freies Treffen ohne Anmeldung. Komm einfach zum Plaudern vorbei. Neue Interessenten bitte melden bei P. Hemmi, hemmi@bluewin.ch.

Do 17.4. 10.00–11.45
 CHF 5.-
Shibashi (3/3)
Gehörlosenzentrum Zürich, forum98
 Shibashi ist eine Form des Qi Gong. Es besteht aus Bewegungsbildern. Shibashi ist gesund für den Körper und tut auch der Seele gut. Wir üben zusammen. **Mehr Infos:** www.sichtbar-gehoerlose.ch, **Anmelden bis Do, 13.3.2025**, z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch



Do 17.4. 13.00–17.00
 CHF 5.- pro Person
Offener Treff & Treff für alle: Makramee-Anhänger basteln
 Möchtet ihr euer Zuhause für Ostern dekorieren oder jemandem eine Freude machen? Bastelt mit Christin Burkhardt (Kiki) & Nicole Hengartner schöne Makramee-Anhänger für Ostern. Eure Kreationen könnt ihr mitnehmen. **Weitere Infos:** www.bfsug.ch/informationen/kalender oder auf Facebook (bfsugzh) und Instagram (bfsugzuerich) **Anmelden bis Mi, 16.4.2025**, zuerich@bfsug.ch

Offener Treff und Cafeteria sind geschlossen vom 18. April bis 5. Mai 2025



Fr 18.4. 12.00
 CHF
Kreuzweg - Augustinerkirche Zürich
 Wir gehen gemeinsam mit tausend anderen Menschen auf den Kreuzweg durch die Innenstadt von Zürich. Wir denken an das Leiden und Sterben Jesu. Wir beten für die Menschen, die heute so viel Leid erleben und sterben durch Gewalt und Krieg. Der Kreuzweg startet in der Augustinerkirche und führt zur Kirche Dreikönige in der Enge. Eine GS-Dolmetscherin begleitet uns. Anschliessend gibt es ein Zvierli.

Mo 21.4. 10.00
 CHF
Ostergottesdienst
Bahnhof Thalwil
 Wir machen einen Osterspaziergang durch Thalwil. Dann feiern wir unseren Ostergottesdienst in der katholischen Kirche Thalwil. Danach gibt es ein feines Osteressen im Pfarreisaal.

Mi 23.4. halbtags
 CHF
Besuch Alpaka (Lama) Erlebnis in Bauma
Treffen: 12.00 Zürich HB
 Auf der Alpaka-Farm erhalten alle Interessierten die Möglichkeit, diese exotischen Tiere und auch die Verarbeitung ihrer Wolle kennen zu lernen. **Mehr Infos:** www.sichtbar-gehoerlose.ch, **Anmelden bis So, 6.4.2025**, z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch



Do 24.4. 13.30–17.00
 CHF
Kulturnachmittag zum Thema Duft
 Wir machen einen Ausflug nach Werdenberg. Dort erfahren wir bei Frau Lenherr viel Neues über Düfte und ihre heilende Wirkung. Genaue Informationen folgen im Programm der Gehörlosengemeinde.



Regelmässigkeiten

Beratung für Schwerhörige + Gehörlose Zürich und Schaffhausen

Offen für alle im Kanton Zürich wohnhaften Gehörlose und Schwerhörigen. Haben Sie Fragen? Wünschen Sie Informationen oder eine Beratung? Fachleute stehen Ihnen zur Seite. Vereinbaren Sie einen Termin!

Öffnungszeiten Beratungsstelle
 Montag bis Donnerstag, 09.00 bis 12.00 Uhr und 13.30 bis 16.00 Uhr, Freitag, 09.00 – 12.00 Uhr
 Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich
Tel. 043 311 79 79, SMS 076 535 83 54
E-Mail: zuerich@bfsug.ch, www.bfsug.ch

Bewerbwerkstatt: Der Treff steht allen arbeitssuchenden Gehörlosen und Schwerhörigen offen, welche im Kanton Zürich wohnen.
Öffnungszeiten Bewerbewerkstatt:
 Mittwoch und Freitag, 09.00 – 12.00 Uhr
 Gehörlosenzentrum, Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich, Stock B, Räumlichkeiten DIMA

Angebote Bewerbewerkstatt:
 • Unterstützung beim Bewerben für eine Arbeitsstelle
 • Freie Benutzung von PC, Drucker und Internet
 • Allgemeine Hilfe am Computer
 • Hilfe beim Formulieren von Bewerbungsschreiben
 • Erklären von Inseraten
 • Anleiten bei Online-Bewerbungen
 Eine qualifizierte Person ist an den genannten Tagen anwesend und unterstützt.

Pro Audito Zürich

Öffnungszeiten: Dienstag, Mittwoch, Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 15.00 Uhr
Geschäftsstelle: Pro Audito Zürich
 Organisation für Menschen mit Hörproblemen
 Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich
Tel. 044 202 08 26
E-Mail: info@proaudito-zuerich.ch
Homepage: www.proaudito-zuerich.ch
Wir bieten regelmässig Hörtraining & Lippenlesekurse an: Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag. Fragen Sie uns für die Kurszeiten und weitere Informationen an: info@proaudito-zuerich.ch

DIMA

DIMA Bietet gehörlosen und schwerhörigen Menschen neue Möglichkeiten zu einer beruflichen und gesellschaftlichen Integration.
 • Mit massgeschneiderten Kursen und spezifischem Unterrichtsmaterial unterstützen wir unsere Lernenden bei der Stellensuche, der Weiterbildung am Arbeitsplatz oder Migranten bei der Integration in die Schweizer Gesellschaft.

Bilinguale Dienstleistungen und Angebote:
 • Schreibberatung
 • Sprachliche Kulturvermittlung
 • Kurse im Bereich «Integration Arbeit»
 • Kurse im Bereich «Integration Gesellschaft»
 • Aufbau von gehörlosengerechtem Unterrichtsmaterial
Öffnungszeiten und Infos: www.dima-glz.ch
Geschäftsstelle: Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich
E-Mail: info@dima-glz.ch

Schreibberatung im Gehörlosenzentrum

Die Schreibberatung ist Schreib- und Lesedienstleistung für gehörlose und schwerhörige Personen. Die Schreibberatung ist ein Angebot der Beratung für Schwerhörige und Gehörlose Zürich und sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH und wird von DIMA Verein für Sprache und Integration geführt.

Schreibberatung Angebote:
 • Wir schreiben Briefe
 • Wir helfen beim Ausfüllen von Formularen
 • Wir erklären Texte
 • Wir korrigieren Diplomarbeiten
 • Wir begleiten grössere Schreibprojekte

Öffnungszeiten:
 Mittwoch, 14.00 bis 17.00 Uhr
Geschäftsstelle:
 Stock B, Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich
E-Mail: info@schreibberatung-glz.ch
SMS: 079 659 94 00
Schreibberatung-glz
Homepage:
 www.bfsug.ch/allgemein/schreibberatung

Gehörlosen- und Sport- Verein Zürich

Fussball Veteranen
Zeit: Donnerstag, 18.30 bis 20.00
Ort: Turnhalle Letten, Rousseaustr. 43, 8037 Zürich
Leiter: Jean Claude Aegerter
E-Mail: jeancloudeaegerter@gsvz.ch

Futsal Junior/Herren
Zeit: Donnerstag, 19.00 bis 21.00
Ort: Zentrum für Gehör und Sprache, Frohalpstrasse 78, 8038 Zürich
Leiter: Florian Schmid
E-Mail: florianschmid@gsvz.ch

Volleyball Mixed
Zeit: Dienstag, 19.00 bis 21.00
Ort: Gehörlosenschule Wollishofen, Zentrum für Gehör und Sprache, Frohalpstrasse 78, 8038 Zürich
Leiterin: Nejlja Schmid
E-Mail: nejlaschmid@gsvz.ch

Ref. Gehörlosengemeinde Zürich

- Regelmässige Oek Gottesdienste in Oerlikon und unterwegs
- 1x im Monat Ausflug oder Workshop mit Mittagessen
- Dienstagstreff zum Kaffee trinken, Kuchen essen, Plaudern und wer mag darf auch Spiele spielen
- Regelmässiges Malen mit Veronika Kuhn, Kunsthistorikerin im Gehörlosenzentrum
- Jedes Jahr eine tolle Gemeinereise
- Beratung und Unterstützung im schwierigen Lebenslagen (Bitte nach den Gottendiensten)

Öffnungszeiten: Dienstagstreff immer von 13.30 bis 17.00 (ausser Schulfest). Das Sekretariat ist jeweils Montag und Dienstag besetzt.
Geschäftsstelle: Evangelische reformierte Landeskirche des Kantons Zürich Pfarramt für Gehörlose, Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich
Tel. 044 311 90 80 | Fax 044 311 90 89
E-Mail allgemein: gehoerlosengemeinde@zhref.ch
 Anmeldung: anmelden.gehoerlosengemeinde@zhref.ch
Homepage: www.gehoerlosengemeindezh.ch | www.seelsorge-zh.ch

sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH

Geschäftsstelle
 sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH
 Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich
Tel. 044 312 77 70
E-Mail: kontakt@sichtbar-gehoerlose.ch
Homepage: www.sichtbar-gehoerlose.ch

Öffnungszeiten Sekretariat
 Dienstag, 09.00 – 12.00 und 13.30 – 16.30 Uhr
 Donnerstag, 09.00 – 12.00 und 13.30 – 16.30 Uhr
 Montag, Mittwoch und Freitag geschlossen

Öffnungszeiten Cafeteria im Gehörlosenzentrum
 Montag, geschlossen
 Dienstag, 08.30 – 17.00 Uhr (Mittagessen)
 Mittwoch, geschlossen
 Donnerstag, 08.30 – 17.00 Uhr (Mittagessen)
 Freitag, 08.30 – 22.00 Uhr (Mittag- & Abendessen)
 Samstag, 16.00 – 22.00 Uhr (Abendessen)

Offener Treff
 Begegnungen für alle: Gehörlose, Schwerhörige und Hörende sind herzlich willkommen zum Spielen, Plaudern, Aktivsein, Trinken und Essen, Fernsehen mit UT etc.

Donnerstag 14.00 - 17.00 Uhr
Freitag 16.00 - 22.00 Uhr (NEU)
Samstag 16.00 - 22.00 Uhr (NEU)

Mindestens 2 Personen vom Team stehen für die Betreuung des Treffpunktes zur Verfügung. Ideen und Feedback zum Inhalt und Programm des Treffpunktes nehmen wir gerne auf.

Während Feiertagen und Schulfest (Stadt Zürich) bleibt der Treff geschlossen:
2025 - 1. Quartal 1. – 6.1. / 8. – 24.2.
2025 - 2. Quartal 18.4. – 5.5. / 29.5. – 2.6. / 7. – 9.6.
2025 - 3. Quartal 12.7. – 18.8.
2025 - 4. Quartal 4. – 20.10. / 14. – 31.12.

Impressum
Organisation: sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH
Layout: Stephan Kuhn, Gestaltung, Feuerthalen
Redaktionschluss: Mo 10.3.2025
sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH
 Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich
 Postkonto 80-3201-1
 IBAN CH96 0900 0000 8000 3201 1